



Décembre 2017

SPORT ET SOLIDARITE FONDATION POUR LES HANDICAPES

2017 est une année charnière pour celles et ceux qui rêvent de « Jeux paralympiques », que ce soit à Pyeongchang en Corée du Sud en février 2018 ou à Tokyo au Japon en été 2020. Cette lettre s'adresse tout naturellement aux sportives et sportifs qui se préparent en vue de ces événements. Mais parlons de celui dont l'échéance est la plus proche : il s'agit de **Thibault Trincart**



Dans le cadre de « Team Projet Korea 2018 », ce skieur non-voyant nous dit :

Je viens d'achever mes six mois de présaison avec ma guide Mano. Au programme : entraînements physiques intensifs, camps d'entraînement à Schaffhouse et en Valais; puis reprise du ski du début août à fin octobre à Saas-Fee et à Pitztal en Autriche.

Malgré des conditions d'enneigement et météorologique pas optimales, nous avons pu, Mano et moi, mettre en place des éléments au niveau de la technique de ski et du guidage qui nous ont permis de faire un grand pas vers nos performances. Ma reconnaissance va à mes coaches qui, grâce à leur imagination sans limite pour me faire « souffrir », ont fait un travail absolument magnifique me permettant ainsi d'être prêt physiquement pour la compétition.

Mon tandem avec Mano est maintenant armé et prêt pour commencer la saison de compétition qui a débuté en Hollande dans le cadre des premières Coupe d'Europe avec l'espoir d'en valider une ! Début décembre, départ pour Pitztal qui rendra son « verdict ». Compte tenu des aléas des compétitions, nous avons mis au point les scénarios suivants :

Plan A: *Nous obtenons une invitation pour participer à une coupe du monde à Veysonnaz en Valais, mi-janvier, ce qui pourrait nous permettre de glaner des points et de pouvoir être sélectionnés pour les Jeux. Et si nous n'obtenions pas la qualification aux Jeux, nous serions en Corée en février pendant la durée de l'événement puis terminerions la saison par les Championnats suisses aux Grisons.*

Plan B: *Nous ne recevons pas l'invitation pour la coupe du monde en Valais et nous partirons en janvier aux USA pour participer à deux courses, l'une dans le Colorado et l'autre en Utah; puis nous enchaînerons avec deux semaines de courses en Europe de l'Est. Nous terminerons la saison avec la tournée des championnats nationaux soit en Suisse, en France, en Angleterre ou en Autriche et en Italie avec un bilan fait d'une vingtaine de courses pendant la saison.*

Quoiqu'il advienne, Thibault et son team démontrent une préparation sérieuse et conséquente pour un objectif de très haut niveau. « Sport et Solidarité » est fière de contribuer aux succès de Thibault.